



## Zahnschutz gegen Abnutzung der Zähne durch

### Anleitung für Anpassung und Anwendung

#### **Packungsinhalt**

- 1 thermoplastische Zahnschiene für den Oberkiefer
- 1 Bissplatte für Abdruck
- 1 Thermometer mit Schwimmer
- 1 belüftete Aufbewahrungsschachtel
- 1 Bedienungsanleitung

#### **Klassifizierung**

Die Bruxismusschiene SanaBrux ist ein medizinisches Hilfsmittel der Klasse 1 gemäss der europäischen Konformitätserklärung 93/42 CE. Das Hilfsmittel trägt das CE Kennzeichen.

#### **Indikationen**

Schützt die Zähne gegen Abnutzung durch Bruxismus, Zahnknirschen, Zahnbeissen, Zahnpressen.

#### **Gegenindikationen**

- Schwerwiegende Zahnfleischprobleme (Parodontose).
- weniger als 8 Zähne auf der oberen Zahnreihe.
- Bei Zahninstabilität ist ein Zahnarzt zu konsultieren.
- Personen unter 18 Jahre.

#### **Mögliche Nebeneffekt**

- Zahnsensibilität beim Herausnehmen nach dem Aufwachen (verschwindet nach 3 oder 4-maligem Aufeinanderpressen der Kiefer).
  - Starker Speichelfluss legt sich nach einigen Tagen regelmässiger Anwendung, Mundtrockenheit, Übelkeit wird selten beobachtet (verschwindet schnell).
- Sollten die genannten Nebenwirkungen andauern, ist das Tragen von SanaBrux einzustellen und ärztlichen Rat einzuholen.

#### **Pflege, Lebensdauer, Garantie**

Sanabrux morgens aus dem Mund nehmen, von Hand abspülen und 30-60 Minuten in ein Glas lauwarmes Wasser mit einer chlorfreien Tablette, die antibakteriell wirkt, einlegen, anschliessend abspülen und offen lagern. Sanabrux vor dem Einsetzen über Nacht mit klarem Wasser spülen.

Regelmässig den Zustand von Ihrem Sanabrux kontrollieren. Die Lebensdauer ist abhängig von Faktoren wie der Pflege, nächtlichem Zähneknirschen und der Mundsäure. Es kann ausgenommen bei Fabrikationsfehlern, somit keine Garantie gewährt werden. Sanabrux muss bei Auftreten von Rissen, Brüchen oder sonstigen Beschädigungen unbedingt ausgetauscht werden.

## Anpassung an die Zähne (Thermo-Formen) und Einsetzen

1• Das Thermometer in einen Topf gefüllt mit ca. 8 cm kaltem Wasser legen und die Wasser-Temperatur steigern. Stoppen Sie die Erhitzung, wenn die rote Thermometerflüssigkeit die blaue Markierung erreicht (optimale Temperatur) – (siehe Abb. 1). Legen Sie nun SanaBrux 3 Minuten ins Wasser. Anschliessend weiter mit Punkt 2.

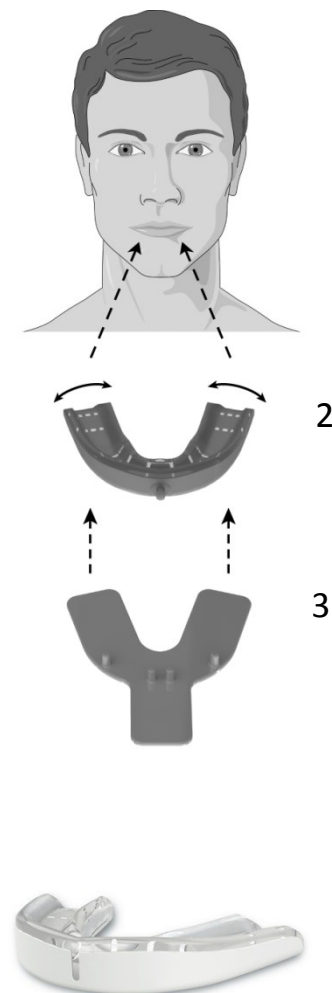
**ACHTUNG** : Für gute Abdrücke muss das Material noch warm-heiss sein. Die Zeitdauer zwischen dem Herausnehmen der thermoplastischen Form und dem Einbeissen sollte möglichst kurz sein.

2• Setzen Sie sich vor einen Spiegel. SanaBrux mit einem Löffel aus dem heissen Wasser herausnehmen, kurz schütteln, um Wasser zu entfernen. Platzieren Sie die Mundschiene zügig und exakt auf dem oberen Zahnbogen mit Ausrichtung des mittleren Hähkchens in der Mitte der beiden Schneidezähne. Die Schiene mit den Daumen auf beiden Seiten des Oberkiefers an die (siehe Abb. 2). Backenzähne (Molaren) exakt eindrücken. Mit einer Hand die Schiene im Mund halten und die Bissplatte mit der andern Hand in den Mund führen. (Abb. 3) Fest zubeissen, um einen guten Zahnabdruck zu erhalten. Weiter beissen und seitlich mit den Fingern gegen Lippen und Wangen drücken, um einen optimalen Abdruck Ihrer Zähne zu bekommen. Reduzieren Sie den Beissdruck etwas und lassen Sie die Schiene während 2 Minuten im Mund abkühlen.

3• Vor dem Schlafen oder bei Stress nehmen Sie SanaBrux in den Mund.

### Qualität des Zahnabdrucks

Der Halt und Komfort von SanaBrux ist abhängig von der Form des Gebisses, der Anzahl der Zähne und der Qualität des angefertigten Zahnabdrucks. Kontrollieren Sie, ob Ihre Zahnabdrücke in SanaBrux gut eingepreßt sind. Sollte dies nicht der Fall sein, dann wiederholen Sie den Abdruck unter Einhaltung der richtigen Temperatur und ausreichendem Zubeissen, um Ihr SanaBrux neu zu formen. Eventuell auftretende Kanten, die aus thermisch verformbarem Material sind, können mit einer Schere oder einem Messer vorsichtig abgetragen werden.



### Hergestellt in der Schweiz durch:

OSCIMED SA  
Allée du Quartz 3 - CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Tel: 0041 32 926 63 36  
info@oscimedsa.com  
<http://www.oscimedsa.com>



**PATENTS PENDING**  
**Patented medical device**