



Protection dentaire contre l'usure due au bruxisme

Instruction de thermoformage et d'utilisation

Contenu de l'emballage

- Une gouttière dentaire thermoformable souple pour la mâchoire **supérieure**
- Une plaque de prise d'empreinte
- Un thermomètre à flotteur
- Une boîte de rangement ventilée
- Un mode d'emploi

Classification

La gouttière de bruxisme est un dispositif médical de classe I conformément à la directive européenne 93/42 CE. Le dispositif porte le sigle CE.

Indications

- Protège les dents contre l'usure due au bruxisme, grincement et serrement des dents.

Contre-indications

- Troubles parodontaux sévères.
- Moins de 8 dents sur l'arcade supérieure.
- En cas d'instabilité de la dentition et dents fragiles ou cassantes, veuillez demander un avis à votre dentiste.
- Utilisateur âgé de moins de 18 ans.

Effets secondaires possibles

- Sensibilité dentaire après dépose au réveil (disparition après avoir serré 3 ou 4 fois les mâchoires)
- Hyper-salivation se réduisant après quelques jours d'utilisation régulière, sécheresse buccale, réflexe nauséux éventuel.

Si des effets secondaires gênants persistent, cessez le port de l'appareil et demandez un avis médical.

Entretien, durée de vie, garantie

Le matin, enlever la gouttière, rincer l'appareil et placer le toute la journée dans un récipient d'eau tiède avec un comprimé de détartrant antibactérien pour dentiers. Jeter le liquide et bien rincer à l'eau claire avant de replacer la gouttière en bouche pour la nuit.

Contrôler régulièrement l'état de l'appareil. La durée de vie est très variable et dépend de l'entretien de l'appareil et de l'intensité du bruxisme. Il ne peut donc pas être garanti pour un temps fixe mais uniquement en cas de défauts de fabrication. L'appareil doit impérativement être changé en cas d'apparition de fissures, cassures, ou d'une dégradation importante de la matière.

Adaptation à la dentition par thermoformage

1• Mettre le thermomètre dans une casserole remplie de 7 à 8 centimètres d'eau froide et faire monter l'eau en température. Stopper la source de chaleur lorsque le capillaire rouge atteint le repère bleu du thermomètre (température optimale). Laisser la gouttière **supérieure 3 minutes** dans l'eau chaude, puis passer au point 2.

ATTENTION: pour une bonne réussite des empreintes, la matière doit être chaude et il faut veiller à limiter le temps entre la sortie de la casserole et la prise d'empreinte à 10-15 secondes.

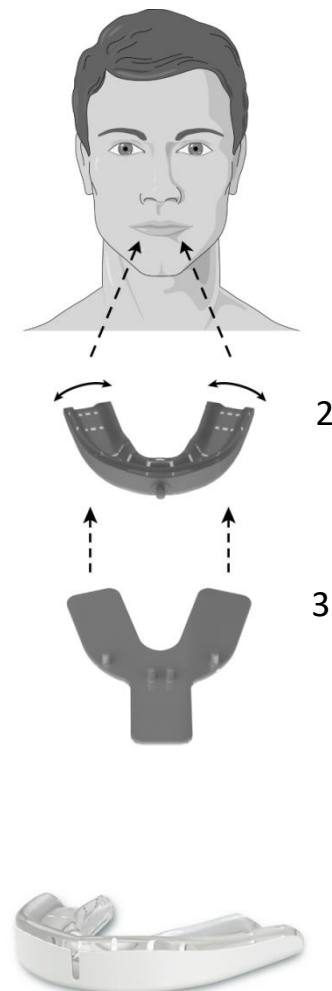
2• Installez-vous en face d'un miroir. Sortir la gouttière de l'eau chaude avec une cuillère, la secouer pour éliminer l'eau. Insérer la gouttière en alignant la fente centrale de la gouttière avec la fente entre les incisives centrales supérieures. Presser la gouttière verticalement avec les doigts et adapter la largeur de la gouttière (Fig.2) à la taille de la mâchoire de façon à bien insérer les molaires. Passer sans attendre au point 3.

3• Tenir la gouttière en bouche d'une main et insérer la plaque de prise d'empreinte (Fig. 3) de l'autre main. Mordre fort pour faire l'impression dentaire. Rester les dents serrées et presser vos doigts contre les faces de la gouttière pour un moulage parfait des faces de vos dents. Relâcher la pression des dents et rincer la bouche à l'eau froide. Laisser refroidir 2 minutes en bouche.

4• Avant de s'endormir, ou en cas de stress, placer la gouttière en bouche.

Qualité de l'empreinte

Le confort et la tenue des gouttières dépendent de la forme de la dentition, du nombre de dents et de la qualité de la prise d'empreinte. Vérifier que la forme de votre dentition soit bien imprimée dans la gouttière et si ce n'est pas le cas, refaire la prise d'empreinte en respectant bien la température et en mettant suffisamment de force pour former l'appareil. Les éventuelles parties gênantes en matière thermo-formable peuvent être coupées avec des ciseaux ou un cutter.



Fabriqué en Suisse par:

OSCIMED SA
Allée du Quartz 3 - CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tel: 0041 32 926 63 36
info@oscimedsa.com
<http://www.oscimedsa.com>



PATENTS PENDING
Patented medical device