

Somnolis®

DISPOSITIVO INTRAORAL CONTRA LOS RONQUIDOS

Principio de funcionamiento, uso y ajustes

La eficacia del dispositivo intraoral Somnolis se basa en el principio de avance mandibular que permite reducir o eliminar el ronquido en más del 80% de los casos y reducir la apnea del sueño moderada en cerca del 55%*. Durante el sueño, Somnolis desplaza la mandíbula inferior hacia delante unos milímetros. Este avance libera espacio en la parte posterior de la lengua lo que permite inhalar aire con mayor fluidez mejorando la respiración. (fig. 1)

figura 1

Principio de funcionamiento

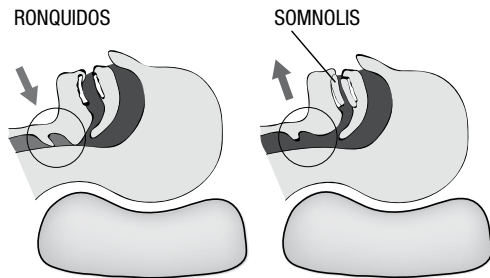


figura 2

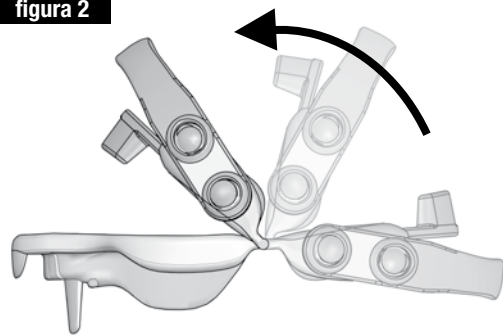
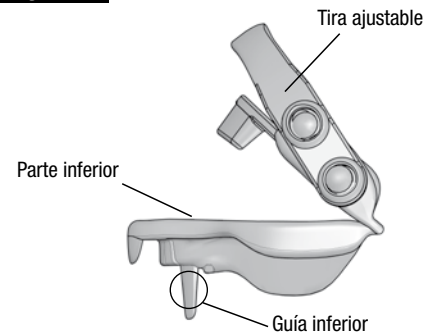


figura 3



Efectos secundarios

Más frecuentes en las primeras semanas de uso:

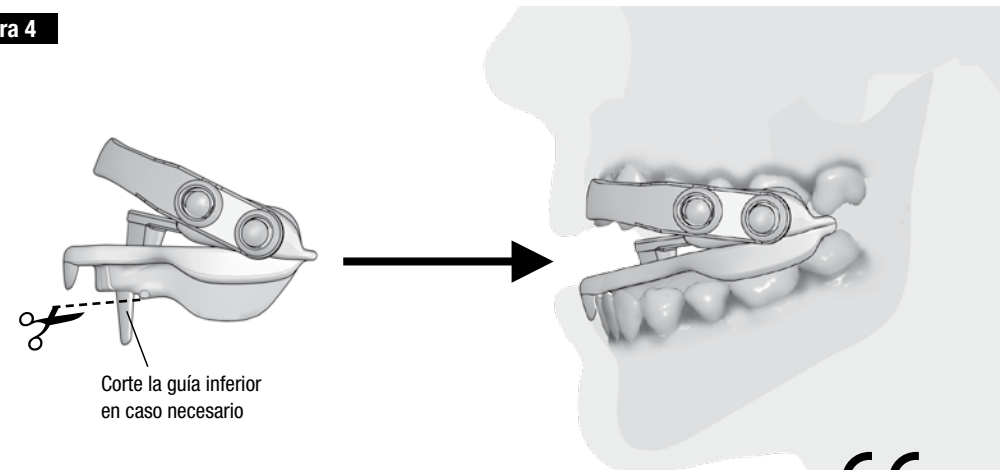
- Sensibilidad dental por las mañanas. (Desaparecen después de apretar 3 o 4 veces la mandíbula).
- Dolor en las articulaciones de la mandíbula. Este efecto se atenúa o desaparece después del uso regular del dispositivo. En caso de que el efecto perdure se recomienda reducir la fuerza de desplazamiento al mínimo utilizando una banda de menor número.
- Hipersalivación. Desaparece después del uso regular del dispositivo.
- Sequedad en la boca, sensación de náuseas. Desaparece rápidamente.
- Modificación de la mordida después del uso del dispositivo. Normalmente por las mañanas, desaparece tras masticar varias veces sobre blando.

Si los efectos secundarios se hacen persistentes o se agravan, cesar en el uso del dispositivo y consultar a su médico.

Importante:

En Caso de uso regular (todas las noches) y para una mayor duración, recomendamos el uso de un dispositivo de avance mandibular personalizado mediante la toma de huellas dentales como el Somnofit (más información www.somnosana.com)

figura 4



Antes de dormir, doblar el dispositivo y colocarlo dentro de la boca. La banda ajustable debe ir colocada sobre los dientes superiores. (fig. 2,3)

Cortar la guía inferior si daña o molesta la encía (fig. 4). En las primeras noches de uso puede notar un sabor particular que desaparece con el uso.

Se incluyen 4 bandas ajustables flexibles numeradas del 1 al 4. La banda N.º 1 es la más débil y la N.º 4 la más fuerte. Las bandas ajustables pueden cambiarse siguiendo los siguientes criterios:

- Si la tracción de la mandíbula es demasiado fuerte, incómoda o si el Somnolis no se sujeta bien en la boca, utilice una banda de número inferior (por ej. N.º 1 en lugar de N.º 2)
- Si el ronquido no disminuye lo suficiente, utilice una banda de número superior (por ej. N.º 3 en lugar de N.º 2)

Indicaciones

- Ronquido
- Apnea obstructiva del sueño en situaciones ocasionales: viajes, camping, navegación, vacaciones (se recomienda supervisión médica).

Contraindicaciones

- Uso de prótesis dental parcial o extraíble.
- Dolor en las articulaciones de la mandíbula.
- Haber perdido la dentadura o tener enfermedad periodontal avanzada.

* Clínicamente probado.

Mantenimiento, duración y garantía.

Todas las mañanas se recomienda cepillar el dispositivo. Sumérgalo durante todo el día en un vaso con agua tibia y una tableta de limpiador anti-bacteriano de prótesis dentales. Aclararlo bien con agua corriente antes de volverlo a usar por la noche.

Controlar regularmente el estado de la prótesis. Generalmente la duración media del dispositivo Somnolis es de 6 a 8 meses.

La garantía sólo cubre los defectos de fabricación, ya que la duración y eficacia obedecen a múltiples variables tales como las características anatómicas responsables del ronquido y/o apnea que se escapan del control del fabricante.

El aparato debe ser cambiado en caso de fisuras, roturas o degradación de los materiales.

Distribuidor en España